

## Folder Springbrunn-Fitness

### Preisgestaltung:

<b>Jahresabo-Fitness</b>  (beinhaltet ein Beratungsgespräch mit Zielvorstellung und speziellen Bedürfnissen, Trainingsplanerstellung und Einweisung bei sämtlichen Übungen)	€ 54,90 monatlich € 44,90 ermäßigt* € 600,00 einmalige Barzahlung € 500,00 einmalige Barzahlung ermäßigt* + € 70,00 einmalige Bearbeitungsgebühr und Mitgliedskarte
<b>Monatskarte</b> (ohne Mitgliedschaft)	€ 85,00 monatlich € 65,00 ermäßigt*
<b>Kursprogramm</b>	€ 44,90 monatlich (externer Besucher) € 15,00 monatlich (für Fitness-Mitglieder) + € 70,00 einmalige Bearbeitungsgebühr und Mitgliedskarte
<b>10er Block</b>	€ 120,00 einmalig
<b>Ernährungsberatung</b>  (beinhaltet ein Vorabgespräch, eine Ernährungsanalyse mit Auswertung des Ist-Zustandes, Fehleranalyse und Korrektur in Richtung Soll-Zustand, Planerstellung)	€ 220,00 einmalig
<b>Laufendes Ernährungscoaching</b>	€ 45,00 pro Monat
<b>Personal Training</b>  (individuell nach den jeweiligen Vorstellungen und Zielen)	€ 50,00

Es besteht die Möglichkeit eines „Schnuppermonat“ wenn eine Monatskarte gelöst wird und anschließend ein Jahresvertrag in Anspruch genommen werden möchte, wird die Monatskarte auf den Jahresvertrag angerechnet!

In Springbrunn ist auch die Qualität der Beratung ein großes Thema. Ein Abschluss eines Jahresvertrages beinhaltet ein Informationsgespräch sowie die Trainingsplanerstellung und Einweisung bei welcher auf die individuellen Bedürfnisse und Ziele eingegangen wird.

\*(für Schüler, Studenten, Grundwehr- und Zivildienstler, Pensionisten)